

НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 90 | | 0,360 | 0,360 | 8,820 | 42 | 40 |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30/15 | | 6,195 | 4,860 | 15,420 | 131 | 30 |
| Рец.37 Сбор. 2015 Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,071 | 94 | 20 |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 1,552 | 5,085 | 9,408 | 91 | 10 |
| | | СРЕД: | | 2,399 | 3,889 | 10,930 | 90 | |

1-Первые блюда

| | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| Сб. М. Дели плюс, 2015, рец. №102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) | 250 | | 5,870 | 5,545 | 44,280 | 250 | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 0,932 | 1,583 | 5,945 | 42 | 10 |
| | | СРЕД: | | 6,802 | 7,128 | 50,225 | 292 | |

2-Вторые блюда

| | | | | | | | | |
|----------------------------|--|-------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК октябрь 2022г | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,355 | 13,872 | 2,513 | 193 | 20 |
| ТТК № 1515 от 28.07 2021 г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | | 12,060 | 15,120 | 16,920 | 238 | 15 |
| ТТК Декабрь 2022 г | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 90 | | 10,690 | 12,037 | 8,367 | 185 | 45 |
| №243/2015г, Дели | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 100 | | 11,400 | 15,710 | 8,800 | 222 | 20 |
| | | СРЕД: | | 12,368 | 14,185 | 9,150 | 210 | |

3-Гарниры

| | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------------|-------|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 50,249 | 291 | 45 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,053 | 3,682 | 43,087 | 229 | 20 |
| по акту от 21.09.2020 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 | 20 |
| №129/2015г, Дели | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ | 100 | | 3,012 | 3,358 | 5,060 | 63 | 15 |
| | | СРЕД: | | 5,284 | 5,209 | 39,692 | 189 | |

4-Напитки

| | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-------|--|---|---|--------|----|----|
| ТТК | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | | - | - | 7,984 | 32 | 30 |
| № 648 Сбор. рецел. 2004 г | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | - | - | 13,100 | 53 | 70 |
| | | СРЕД: | | | | 10,542 | 43 | |

5-Хлеб

| | | | | | | | | |
|--|------------------------|-------|--|--------|--------|--------|-----|-----|
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | | СРЕД: | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | | | 29,527 | 29,514 | 91,551 | 754 | |